

## Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **24/0260** von **16.02.2024**  
bis **18.02.2024**

Ich verlängere meinen Aufenthalt  
von  bis

Erste Mahlzeit  FS  ME  AE

Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

### Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler  Azubi  Student

Geburtsdatum:  (Ermäßigung bis zum  
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

**Unterbringung:** (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I  EZ  DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II  EZ  DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden  
mit einer  niedrigeren bzw.  höheren Kategorie.

### Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-  
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter [www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)  
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,  
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den  
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf  
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne  
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

### Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
--	-------------------	---------------------------------

<b>Preiskategorie I</b> Dusche/WC/Telefon/Fön	106,50€	88,50€
---	---------	--------

<b>Preiskategorie II</b> Einfache Zimmer, k/w Wasser	90,50€	75,50€
--	--------	--------

<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	74,00€	61,00€
---	--------	--------

<b>Tagungsbeitrag einmalig</b>	<b>150,00 €</b>	
--------------------------------	-----------------	--

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage  
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt  
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-  
Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,  
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist  
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten  
von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,  
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren  
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-  
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

### Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)

[www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)

# Qi Gong

**Dr. Anette Niethammer (GSM)**

**Freitag, 16.02. - Sonntag, 18.02.2024**



## Qi Gong

„Die Blume, die sich öffnen will – ein Ahnen vom Ursprung der Welt“

(Manfred Hausmann)

Eine „Aus-Zeit“ nehmen und Qi Gong passt gut zueinander. Die Übungen sind leicht lernbar und so gelingt es, dass wir – im Bild gesprochen - den Boden unter den Füßen wieder neu spüren. Wir werden sanft in unsere natürliche Aufrichtung geführt – Wirbel für Wirbel – und öffnen uns wieder neu für die Weite des Himmels, der uns Raum zum Wachsen gibt. Wir lassen los in die Struktur der Bewegung hinein und nehmen unsere Verbundenheit mit der Schöpfung wieder neu wahr. Wir kehren zu uns selbst zurück.

Vielleicht sehen Sie schon an dieser kleinen Beschreibung, dass uns Qi Gong Übungen auch in einen symbolischen Raum führen.

Wir bewegen uns in Bildern wie „sich verwurzeln zur Erde hin“, „sich aufrichten zum Himmel“, „stehen wie ein Fels/Berg“, „wachsen und blühen wie eine Blume“ u.a. Alle diese Bilder sind natürliche Bilder, die uns helfen in unsere Leiblichkeit zurück zu finden und die unsere natürliche Ebene stärken. In diesem Seminar werde ich die natürliche Ebene betonen. Wir werden offen lassen, inwieweit für jede(n) Teilnehmer(in) individuell die natürlichen Bilder sich weiter entwickeln mögen - hin zu geistigen und geistlichen Bildern. So kann das Bild vom Licht ein Symbol werden für das Licht Christi in uns und in der Welt oder: das „Verwurzeln zur Erde hin“ bedeutet mir ein Loslassen zu DEINEM Grund, in dem ich mich wieder neu finde.

Stilleübungen im Sitzen und Entspannung im Liegen ergänzen und unterstützen unser Tun.

Mitbringen: warme Kleidung, dicke Socken, bequeme Schuhe für drinnen und draußen.

Leitung: Dr. Anette Niethammer (GSM)  
Weitere Infos auf der Website:  
[www.gobalanced.de](http://www.gobalanced.de)

Anreise: Freitag, 16.02.2024  
Beginn: 17 Uhr  
Abreise: Sonntag, 18.02.2024  
ca. 13 Uhr

### Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter [www.klosterkirchberg.de/datenschutz/](http://www.klosterkirchberg.de/datenschutz/) oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg  
72172 Sulz am Neckar