

## Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **23/0760** von **28.07.2023**  
bis **30.07.2023**

Ich verlängere meinen Aufenthalt  
von  bis

Erste Mahlzeit  FS  ME  AE

Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

### Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler  Azubi  Student

Geburtsdatum:  (Ermäßigung bis zum  
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

**Unterbringung:** (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I  EZ  DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II  EZ  DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden  
mit einer  niedrigeren bzw.  höheren Kategorie.

### Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-  
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter [www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)  
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,  
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den  
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf  
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne  
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

### Kosten der Tagung

	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
<b>Preiskategorie I</b> Dusche/WC/Telefon/Fön	91,00€	77,00€
<b>Preiskategorie II</b> Einfache Zimmer, k/w Wasser	77,00€	64,00€
<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	62,00€	51,00€
<b>Energiekostenpauschale</b> pro Tag/Person	2,50 €	1,50 €
<b>Tagungsbeitrag einmalig</b>	<b>135,00 €</b>	

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage  
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt  
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-  
Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,  
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist  
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten  
von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,  
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren  
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-  
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

### Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)

[www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)

# Qi Gong

## Qi Gong in Ruhe und in Bewegung

## Still und bewegt als Stärkung für unseren Weg

Patricia Heck-Pomorin

Freitag, 28.07. – Sonntag, 30.07.2023



xia: Sommer

## Qi Gong – Im Strom des Lebens

„Meine Seele ist stille zu Gott, der mir hilft“  
(Psalm 62,2)

**Mitten** im Sommer innehalten, der Zeit der üppigen Lebensfülle in und um uns, zugleich auch Zeit der tiefen, inneren Ruhe.

Fülle und Leere im Wechselspiel wahrnehmen in Haltung und Bewegung des Körpers, im Regulieren des Atems und im Beruhigen des Geistes (3 Mittel im Qi Gong).

Die angeleiteten praktischen Übungen in Bewegung und in Ruhe wechseln einander dynamisch ab. Hintergrundwissen zum Qi Gong und Gesprächsrunden erleichtern den Zugang und die Anpassung an die eigenen persönlichen Bedingungen: körperlich, seelisch-emotional und geistig.

So fügen sich die Einheiten mit den Tag-zeitengebeten im Haus organisch zueinander und schaffen Raum zum < Aufatmen > .

---

炁在人中, 人在炁中.

Qi ist im Menschen. Der Mensch ist im Qi.

## Qi Gong – Stärkung für unseren Weg

Qi Gong fördert das harmonische Zusammen-spiel aller körperlichen, seelischen und geistigen Vorgänge in uns. So dient Qi Gong sowohl der Gesunderhaltung als auch dem Heilungsprozeß.

Qi Gong ist eine alte, bewährte und um-fassende Übungsmethode aus China sowie Grundlage und wesentlicher Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin.

### Qi Gong – Schwerpunkte

Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao Guo Rui  
Die 6 Laute Methode

Das Stille Qi Gong nach Meister Li Zhi Chang

### Der Kurs steht allen Menschen offen – für Anfänger ebenso wie für Geübte.

#### Tagungsleitung:

Patricia Heck-Pomorin,  
Stuttgart/Horb  
Qi Gong – Lehrerin  
Ärztin Schwerpunkt TCM  
www.wandel-in-stille.de  
info@wandel-in-stille.de

Anreise:  
Beginn:  
Abreise:

Freitag, 28.07.2023  
17 Uhr  
Sonntag, 30.07.2023  
ca. 13 Uhr

## Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter [www.klosterkirchberg.de/datenschutz/](http://www.klosterkirchberg.de/datenschutz/) oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg  
72172 Sulz am Neckar